

109 年度高雄市 B 級羽球教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 109 年 03 月 10 日 體總業字第 1090000327 號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：為培育國內運動教練菁英人才，提升運動訓練品質，使羽球教練增進了解國際羽球運動現況、精進羽球教學智能與技術，以厚植我國競技運動實力。
- 三、指導單位：中華民國體育運動總會、高雄市政府運動發展局
- 四、主辦單位：中華民國羽球協會、高雄市體育會
- 五、承辦單位：高雄市體育會羽球委員會
- 六、協辦單位：亞太國際物流、亞柏會館
- 七、講習日期：109 年 5 月 15 日(星期五)至 5 月 17 日(星期日)共 32 小時。
- 八、講習地點：亞柏會館 ~ 1F 視聽教室(高雄市小港區學府路 113 號)。
- 九、參加對象及資格：
 1. 具中華民國羽球協會核定 B 級羽球教練資格者。
 2. 已取得 C 級羽球教練證滿 2 年。
 3. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之羽球國家代表隊選手。
- 十、報名方式：以掛號加 e-mail 報名(報名以郵戳日期為憑，請將匯款收據附在報名表內寄至本會，並將報名表 e-mail 至本會信箱以便核對匯款)，報名人數不足 30 位，將不予開課統一由本會寄發 e-mail 通知報名是否成功。
 - (一) 報名日期：自即日起至 109 年 4 月 6 日止。(以收件日為主)
 - (二) 報名費用：新台幣：2700 元整。
 1. 戶名：高雄市體育會羽球委員會、合作金庫(代號 006) / 興鳳分行
帳號：1483-717-010650。
 2. 郵寄地址：830 高雄市鳳山區立德街 107 號-高雄市體育會羽球委員會-賽務組收(請掛號寄出)(電子信箱：guo651012@hotmail.com)。
 3. 連絡電話：0921-228070
 4. 請勿劃撥或 ATM 轉帳，匯款後請附單據連同報名表寄出。

5. 報名費用含製證費，(宿請自理)

(三) 繳交資料：1. 報名表(1 吋相片 2 張、匯款單影印本、身分證及教練證(正、反面影印本)。

(四) 需繳交申請近 1 個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。

(網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)

有下列情形之一者，不得參加講習：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十一、課程內容：如附表(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。

十二、授課講師資歷：

李健美：正修科技大學副教授、甲組球員、全中運禁藥小組副組長

林國欽：中山大學副教授、羽球隊教練、甲組球員

沈英俊：教育部校園性侵害性騷擾或性霸凌調查專業人才庫成員

徐育鈴：中臺科技大學教授、羽球隊教練、甲組球員

郭忠義：復興國小羽球教練、國家級(A 級)教練、中華羽協合格裁判長

吳志銘：正修科技大學教授、運動生理學博士

陳育正：嘉義大學體育與健康休閒研究所—運動教育組碩士

中華全民運動健康管理協會認證體適能教練

美國運動委員會認證私人教練 (ACE-CPT)

陳美綺：國訓中心心理諮輔師

李正男：莊敬國小教師、國家級(A 級)教練

林緯承：教育部體育署運動防護體系建置輔導計畫-運動防護講座講師

高雄醫學大學運動醫學系碩士、國家高考物理治療師

樹人醫護管理專科學校-講師

十三、及格標準：學、術科成績 80 分以上

十四、發證方式：陳報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發 B 級教練證。

十五、其他注意事項：

- (一) 參加講習人員，請隨身攜帶教練證，以便查證登錄講習記錄。
- (二) 講習期間無故缺課4小時以上者，視同未參加講習。
- (三) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (四) 講習期間提供茶水、午膳，為響應環保請學員自備環保杯。
- (五) 課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益。
- (六) 術科測試實習日請著分發之運動服，並著**深色長褲**及球鞋。
- (七) 資料不齊者(如報名表、匯款單、照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證及教練證正、反面影印本)，一律退件不予以受理報名，受理完成報名所繳報名費，如無正當理由，無故缺席者，一律不予退費。

109 年度高雄市 B 級羽球教練講習會報名表

中文姓名		出生日期	年 月 日
身分字號		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
聯絡電話	()	行動電話	
服務單位		現任職務	
原證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 _____級，證號_____	是否公假	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
緊急聯絡人		緊急聯絡電話	
通訊地址	郵遞區號		
最高學歷		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
E-MAIL			
1 吋相片浮貼 請用相片紙張影印照片敬請配合		1 吋相片浮貼 請用相片紙張影印照片敬請配合	
身 份 證 浮 貼 (正、反面影印本)			
教 練 證 浮 貼 (正、反面影印本)			
匯 款 單 浮 貼 (影印本)			

備註：請詳細填寫本報名表

109 年度高雄市 B 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	04 月 17 日 (星期五)	04 月 18 日 (星期六)	04 月 19 日 (星期日)
08:10-09:00	報到 (始業式) 羽球運動發展現況 講師：郭忠義	體能訓練法 講師：陳育正	運動教練、訓練學 教練的角色與功能 講師：徐育鈴
09:10-10:00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：郭忠義	體能訓練法 講師：陳育正	運動教練、訓練學 教練的角色與功能 講師：徐育鈴
10:10-11:00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：郭忠義	羽球技術操作 1 核心肌群訓練 講師：陳育正	戰略與戰術運用 講師：徐育鈴
11:10-12:00	教練行為準則及 (專業英文術語) 講師：郭忠義	羽球技術操作 2 專項肌力訓練法 講師：陳育正	戰略與戰術運用 講師：徐育鈴
12:00-13:00	午餐/休息		
13:10-14:00	運動員行為準則 (專業英文術語) 講師：郭忠義	羽球技術操作 3 羽球綜合訓練法 講師：林國欽	運動團隊經營管理 講師：李正男
14:10-15:00	運動傷害治療 講師：林緯承	羽球技術操作 4 腳步訓練法 講師：林國欽	運動情報蒐集及分析 講師：李正男
15:10-16:00	運動傷害治療 講師：林緯承	羽球技術操作 5 多球訓練法 講師：林國欽	運動情報蒐集及分析 講師：李正男
16:10-17:00	運動生物力學 靜態及動態伸展 講師：林緯承	羽球技術操作 6 多球訓練法 講師：林國欽	兩性平權 與傷害防制 講師：沈英俊
17:00-18:00	晚餐/休息		
18:10-19:00	運動生理學 講師：吳志銘	一決勝負關鍵 運動心理學 講師：陳美綺	羽球技術操作 7 專項運動學科檢定 講師：郭忠義
19:10-20:00	運動生理學 講師：吳志銘	運動營養學 講師：李健美	羽球技術操作 8 專項運動技術檢定 講師：郭忠義
20:10-21:00	運動禁藥管理 講師：李健美	運動營養學 講師：李健美	賦歸

『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具